

THERAGUN

Wave Roller

Table of contents

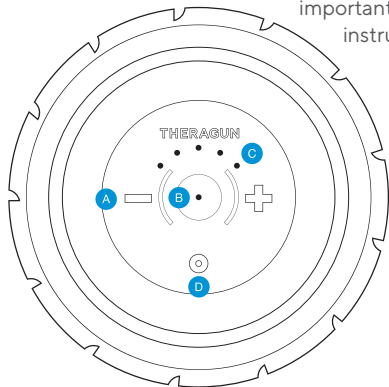
EN 2-4 | DE 5-7 | FR 8-10 | IT 11-13 | ES 14-16 | NL 17-19 | PL 20-22
EL 23-25 | NO 26-28 | SR 29-31 | SV 32-34 | TR 35-37 | PT 38-40 | RU 41-43

Wave Roller™

Smart Vibrating Foam Roller
from the creators of Theragun.

- A** Plus and Minus speed buttons
- B** LED battery indicator light
- C** LED speed indicator
- D** Charging port

See Warnings insert for
important safety
instructions



Using the Wave Roller

1. To turn on the Wave Roller, firmly press and hold the power button for 1-2 seconds.
2. Wave Roller will start on the lowest of five settings. To increase speed, short press the plus button until desired speed is active.
3. Place the device under the treatment area gradually applying light to moderate pressure as needed.
4. To turn off the Wave Roller, firmly press and hold the power button until the device turns off.

Smart Features

Your Wave Roller is smart device enabled with Bluetooth connectivity, designed to pair seamlessly with the Theragun app. When you download the app, you'll be guided through a step-by-step setup and shown how to pair your device.



Scan the QR code
to get started.







Charging the Wave Roller

1. After turning off the device, plug the power adapter into the charging port.
2. The LED light on the power button will flash until fully charged.
3. Charging is complete when the LED light on the power button is solid green.
4. Battery level is continuously displayed on the LED light of the power button when the device is on. To view battery level when the device is off, briefly press the power button and the LED battery light will flash to indicate the battery level.

Charging the Wave Roller Wirelessly

Battery level on the Wave Roller is indicated with the following colors:

-  **Flashing red:** Low charge
-  **Flashing blue:** Half-way charged
-  **Flashing green:** High charge
-  **Solid green:** Fully charged

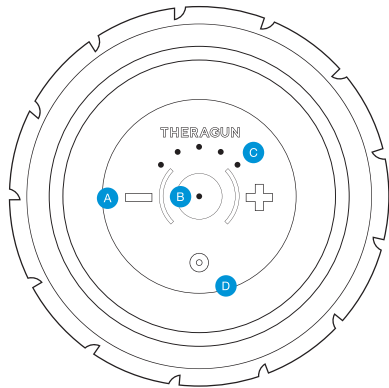
Wave Roller

Smart Vibrating Schaum Roller von den Erfindern von Theragun.

- A Geschwindigkeitsknöpfe Plus und Minus
- B LED-Licht für Akkuladestandsanzeige
- C LED-Geschwindigkeitsanzeige
- D Ladeanschluss

Bitte die beiliegenden wichtigen Warnhinweise zu Ihrer eigenen Sicherheit beachten

DE



Verwenden des Wave Roller

1. Schalten Sie den Wave Roller durch festes Drücken des Einschaltknopfs für 1-2 Sekunden ein.
2. Der Wave Roller startet mit der niedrigsten der fünf Einstellungen. Um die Geschwindigkeit zu erhöhen, drücken Sie kurz den Plus-Knopf, bis die gewünschte Geschwindigkeit aktiviert ist.
3. Positionieren Sie das Gerät unter den Behandlungsbereich und wenden Sie je nach Bedarf stufenweise leichten bis mittleren Druck an.
4. Um den Wave Roller auszuschalten, halten Sie den Einschaltknopf solange fest gedrückt, bis sich das Gerät ausschaltet.

Smarte Funktionen

Ihr Wave Roller ist ein smartes Gerät, das sich über Bluetooth mit der Theragun-App verbinden lässt. Laden Sie die App herunter und richten Sie sie Schritt für Schritt ein. Anschließend verbinden Sie Ihr Gerät.



Scannen Sie den
QR-Code
und legen Sie los.







Laden des Wave Roller

1. Nachdem Sie das Gerät ausgeschaltet haben, stecken Sie den Ladeadapter in den Ladeanschluss.
2. Das LED-Licht am Einschaltknopf blinkt, bis das Gerät vollständig geladen ist.
3. Der Ladevorgang ist abgeschlossen, sobald das LED-Licht am Einschaltknopf durchgehend grün ist.
4. Der Akkuladestand kann im eingeschalteten Zustand am LED-Licht des Einschaltknopfs abgelesen werden. Um den Akkuladestand im ausgeschalteten Zustand abzulesen, drücken Sie kurz den Einschaltknopf und das LED-Licht zeigt Ihnen den Akkuladestand an.

Drahtloses Laden des Wave Roller

Der Akkuladestand des Wave Roller wird mithilfe der folgenden Farben angezeigt:

-  **Blinkt rot:** Wenig geladen
-  **Blinkt blau:** Zur Hälfte geladen
-  **Blinkt grün:** Viel geladen
-  **Leuchtet grün:** Vollständig geladen

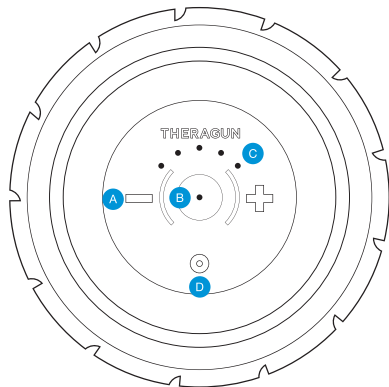
Wave Roller

FR

Foam roller intelligent créé par les inventeurs de Theragun.

- A Boutons « + » et « - » pour ajuster la vitesse
- B Indicateur lumineux LED de la batterie
- C Indicateur de vitesse LED
- D Station de recharge

Voir la notice contenant d'importantes précautions d'emploi



Utiliser le Wave Roller

1. Pour allumer le Wave Roller, appuyer fermement sur le bouton marche pendant 1 à 2 secondes.
2. Au démarrage, le Wave Roller propose toujours la vitesse la plus basse des cinq. Pour augmenter la vitesse, appuyer brièvement sur le bouton « + » jusqu'à l'activation de la vitesse souhaitée.
3. Placer l'appareil sous la zone à traiter en appliquant de façon progressive une pression de légère à modérée, selon les besoins.
4. Pour arrêter le Wave Roller, appuyer fermement sur le bouton marche pendant plusieurs secondes jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne.

Fonctionnalités intelligentes

Votre Wave Roller est un appareil intelligent avec connectivité Bluetooth qui est conçu pour fonctionner de manière synchronisé avec l'application mobile Theragun. Une fois l'application téléchargée, vous pourrez procéder à l'installation guidée étape par étape, ce qui vous permettra de synchroniser votre appareil.



Scanner le code QR
pour démarrer.



Charger le Wave Roller

1. Une fois le dispositif éteint, brancher l'adaptateur à la station de recharge.
2. Le voyant LED sur le bouton marche clignotera jusqu'au chargement complet de la batterie.
3. La batterie est complètement chargée lorsque le voyant LED sur le bouton marche est vert et ne clignote plus.
4. Le niveau de la batterie est indiqué en permanence sur le voyant LED du bouton marche lorsque l'appareil est allumé. Pour voir le niveau de la batterie lorsque l'appareil est éteint, appuyer brièvement sur le bouton marche, puis le voyant LED clignotera tout en indiquant le niveau de la batterie.

Charger le Wave Roller sans fil

Les couleurs suivantes indiquent le niveau de la batterie sur le Wave Roller :



Rouge clignotant : batterie faible



Bleu clignotant : 50 % de batterie



Vert clignotant : presque chargée



Vert fixe : complètement chargée

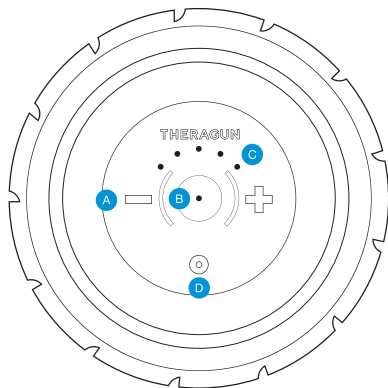
Wave Roller

Smart Vibrating foam Roller dal creatore di Theragun.

- A Pulsanti velocità + e -
- B Indicatore LED della batteria
- C Indicatore LED della velocità
- D Entrata di ricarica

Consulta la scheda Avvertenze dove troverai importanti istruzioni di sicurezza

IT



Uso di Wave Roller

1. Per attivare Wave Roller, tieni premuto con forza il pulsante di accensione per 1-2 secondi.
2. Wave Roller partirà dall'impostazione più bassa delle cinque disponibili. Per aumentare la velocità, premi brevemente il pulsante + fino al raggiungimento della velocità desiderata.
3. Posiziona il dispositivo sotto l'area da trattare esercitando gradualmente una pressione da lieve a moderata, a seconda della necessità.
4. Per spegnere Wave Roller, tieni premuto con forza il pulsante accensione fino allo spegnimento del dispositivo.

Funzionalità intelligenti

Il tuo Wave Roller è un dispositivo intelligente dotato di connettività Bluetooth, progettato per associarsi facilmente all'app Theragun. Quando scarichi l'app, verrai guidato passo a passo in una procedura di configurazione e ti verrà illustrato come associare il dispositivo.



Effettua la scansione
del codice QR
per cominciare.







Carica di Wave Roller

1. Dopo aver spento il dispositivo, collega l'alimentatore all'entrata di ricarica.
2. La luce LED del pulsante di accensione lampeggerà fino al completamento della ricarica.
3. La ricarica è completa quando la luce LED del pulsante di accensione è di colore verde fisso.
4. Quando il dispositivo è acceso, il livello della batteria è costantemente visualizzato sulla luce LED del pulsante di accensione. Per visualizzare il livello della batteria quando il dispositivo è spento, premere brevemente il pulsante di accensione e la luce LED della batteria lampeggerà ad indicarne il livello di carica.

Carica di Wave Roller in modalità wireless

IT

Il livello della batteria di Wave Roller è indicato dai seguenti colori:

-  **Rosso lampeggiante:** Carica bassa
-  **Blu lampeggiante:** Metà carica
-  **Verde lampeggiante:** Carica alta
-  **Verde fisso:** Carica completa

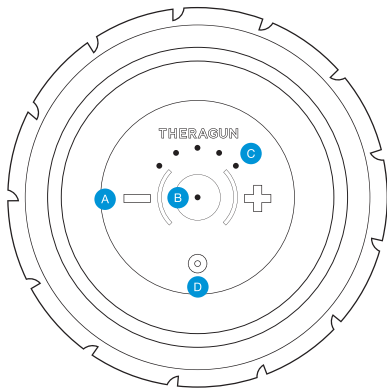
Wave Roller

ES

Rodillo de vibración inteligente de los creadores de Theragun.

- A Botones de + y - velocidad
- B Indicador LED de batería
- C Indicador LED de velocidad
- D Puerto de carga

Consulte el inserto con advertencias para obtener instrucciones de seguridad importantes



Utilización del Wave Roller

1. Para encender el Wave Roller, mantenga presionado el botón de encendido durante 1-2 segundos.
2. Wave Roller comenzará en el ajuste más bajo de los cinco disponibles. Para aumentar la velocidad, presione el botón + hasta la velocidad deseada.
3. Coloque el dispositivo debajo del área de tratamiento aplicando gradualmente una presión ligera a moderada según se necesite.
4. Para apagar el Wave Roller, mantenga presionado el botón de encendido hasta que el dispositivo se apague.

Funciones inteligentes

El Wave Roller es un dispositivo inteligente compatible con la conexión Bluetooth, diseñado para emparejarse sin problemas con la aplicación Theragun. Al descargar la aplicación, se le guiará por una configuración paso a paso y se le mostrará cómo emparejar su dispositivo.



Escanee el
código QR
para empezar.







Carga del Wave Roller

1. Después de apagar el dispositivo, enchufe el adaptador de corriente en el puerto de carga.
2. La luz LED del botón de encendido parpadeará hasta que se haya cargado completamente.
3. La carga se habrá completado cuando la luz LED del botón de encendido esté verde fija.
4. El nivel de batería se muestra continuamente en la luz LED del botón de encendido cuando el dispositivo está encendido. Para ver el nivel de batería cuando el dispositivo está apagado, presione brevemente el botón y la luz LED de batería parpadeará para indicar el nivel de batería.

Carga inalámbrica del Wave Roller

El nivel de batería del Wave Roller se indica con los siguientes colores:

-  **Rojo parpadeando:** Carga baja
-  **Azul parpadeando:** Mitad de carga
-  **Verde parpadeando:** Carga alta
-  **Verde fijo:** Completamente cargado

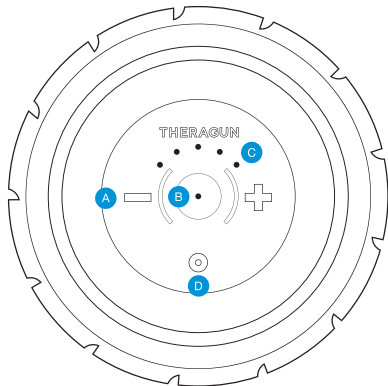
Wave Roller

Smart Vibrating Foam Roller
from the creators of Theragun.

- A Plus- en min-snelheidsknoppen
- B LED batterij-indicator licht
- C LED snelheidsindicator
- D Oplaadpoort

Zie de bijsluiter voor belangrijke
veiligheidsinstructies

NL



Gebruiksaanwijzing Wave Roller

1. Om de Wave Roller aan te zetten, houd de aan-uitknop 1-2 seconden stevig ingedrukt.
2. Wave Roller start op de laagste van vijf standen. Om de snelheid te verhogen, drukt u kort op de plusknop totdat de gewenste snelheid actief is.
3. Plaats het apparaat onder het te behandelen gebied en breng zo nodig geleidelijk lichte tot matige druk aan.
4. Om de Wave Roller uit te schakelen, houdt u de aan-uitknop stevig ingedrukt totdat het apparaat wordt uitgeschakeld.

Slimme functies

Uw Wave Roller is een slim apparaat uitgerust met Bluetooth-connectiviteit, ontworpen voor naadloze koppeling met de Theragun-app. Wanneer u de app downloadt, wordt u door een stapsgewijze installatie geleid en wordt getoond hoe u uw apparaat kunt koppelen.



Scan de QR-code
om aan de slag te
gaan.



De Wave Roller opladen

1. Nadat u het apparaat heeft uitgeschakeld, sluit u de voedingsadapter aan op de oplaadpoort.
2. Het LED-lampje op de aan-uitknop knippert tot het volledig is opgeladen.
3. Het opladen is voltooid wanneer het LED-lampje op de aan-uitknop groen brandt.
4. Het batterijniveau wordt continu weergegeven op het LED-lampje van de aan-uitknop wanneer het apparaat is ingeschakeld. Om het batterijniveau te bekijken wanneer het apparaat is uitgeschakeld, drukt u kort op de aan-uitknop en het LED-batterijlampje knippert om het batterijniveau aan te geven.

De Wave Roller opladen Snoerloos

Batterijniveau op de Wave Roller wordt aangegeven met de volgende kleuren:

-  **Knipperend rood:** Lage batterijspanning
-  **Knipperend blauw:** Half opgeladen
-  **Knipperend groen:** Volledig opgeladen
-  **Effen groen:** Volledig opgeladen

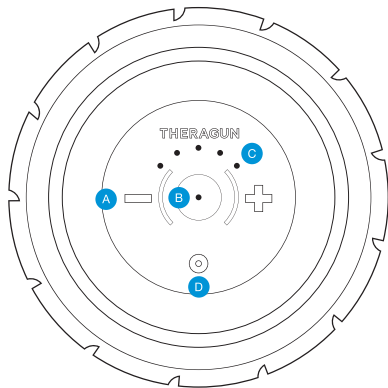
Wave Roller

Inteligentny wibrujący wałek piankowy od twórców urządzenia Theragun.

PL

- A Przyciski prędkości Plus i Minus
- B Lampka LED wskazująca naładowanie akumulatora
- C Wskaźnik prędkości LED
- D Port ładowania

Zapoznaj się z ulotką pt. Ostrzeżenia, która zawiera ważne informacje na temat bezpieczeństwa



Korzystanie z urządzenia Wave Roller

1. Aby włączyć urządzenie Wave Roller, mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania przez 1-2 sekundy.
2. Urządzenie Wave Roller uruchomi się na najniższym z pięciu ustawień. Aby zwiększyć prędkość, należy krótko naciskać przycisk Plus, aż do uruchomienia żądanej prędkości.
3. Umieścić urządzenie pod obszarem poddawany zabiegowi i stopniowo wywierać lekki lub umiarkowany nacisk, w zależności od potrzeby.
4. Aby wyłączyć urządzenie Wave Roller, należy mocno nacisnąć przycisk zasilania i przytrzymać go do momentu, aż urządzenie się wyłączy.

Inteligentne funkcje

Urządzenie Wave Roller to inteligentne urządzenie zgodne z technologią Bluetooth, za pomocą której można je wygodnie sparować z aplikacją Theragun. Po pobraniu aplikacji uzyskasz instrukcje krok po kroku, dzięki którym skonfigurujesz i sparujesz swoje urządzenie.



Zeskanuj kod QR,
aby rozpocząć.



Ładowanie urządzenia Wave Roller

1. Po wyłączeniu urządzenia podłącz zasilacz sieciowy do portu ładowania.
2. Lampka LED na przycisku zasilania będzie migać, aż do pełnego naładowania.
3. Gdy lampka LED na przycisku zasilania zaświeci się na zielono, oznacza to, że ładowanie się zakończyło.
4. Gdy urządzenie jest włączone, poziom naładowania akumulatora jest stale wyświetlany na lampce LED na przycisku zasilania. Aby wyświetlić poziom naładowania akumulatora, gdy urządzenie jest wyłączone, należy krótko nacisnąć przycisk zasilania, a kontrolka lampki LED akumulatora zacznie migać, wskazując poziom naładowania akumulatora.

Bezprzewodowe ładowanie urządzenia Wave Roller

Poziom akumulatora urządzenia Wave Roller jest oznaczany następującymi kolorami:

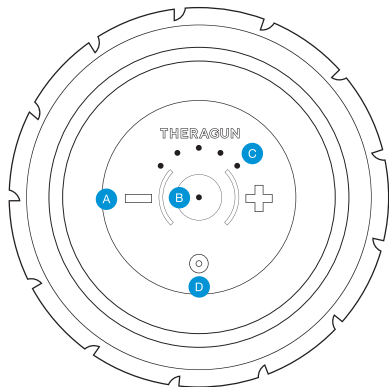
- **Lampka miga na czerwono:** Niski poziom naładowania
- **Lampka miga na niebiesko:** Średni poziom naładowania
- **Lampka miga na zielono:** Wysoki poziom naładowania
- **Lampka świeci na zielono:** Pełne naładowanie

Wave Roller

Έξυπνος Αφρώδης Κύλινδρος με δόνηση από τους σχεδιαστές της Theragun.

- A Κουμπιά ταχύτητας συν και πλην
- B Ενδεικτική λυχνία μπαταρίας LED
- C Ενδεικτική λυχνία ταχύτητας LED
- D Βάση φόρτισης

Δείτε τις Προειδοποιήσεις για σημαντικές οδηγίες ασφάλειας



Χρήση του Wave Roller

1. Για να ενεργοποιήσετε το Wave Roller, πιέστε σταθερά και κρατήστε πατημένο το κουμπί ενεργοποίησης για 1-2 δευτερόλεπτα.
2. Το Wave Roller θα ξεκινά στη χαμηλότερη από τις πέντε ρυθμίσεις. Για να αυξήσετε την ταχύτητα, πιέστε σύντομα το κουμπί συν μέχρι να ενεργοποιηθεί η επιθυμητή ταχύτητα.
3. Τοποθετήστε τη συσκευή κάτω από την περιοχή θεραπείας βαθμιαία, εφαρμόζοντας ελαφρά έως μέτρια πίεση κατά περίπτωση.
4. Για να κλείσετε το Wave Roller, πατήστε σταθερά και κρατήστε το κουμπί λειτουργίας μέχρι να απενεργοποιηθεί η συσκευή.

Έξυπνες λειτουργίες

Το Wave Roller είναι μια έξυπνη συσκευή που ενεργοποιείται με συνδεσιμότητα Bluetooth, που σχεδιάστηκε για να επικοινωνεί απρόσκοπτα με την εφαρμογή Theragun. Όταν κάνετε λήψη της εφαρμογής, θα σας δοθούν οδηγίες βήμα προς βήμα και θα δείτε πώς θα συνδέσετε τη συσκευή σας.



Σαρώστε τον
κωδικό QR
για να ξεκινήσετε.







Φόρτιση του Wave Roller

1. Αφού κλείσετε τη συσκευή, συνδέστε το τροφοδοτικό στη βάση φόρτισης.
2. Το φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας θα αναβοσβήσει μέχρι να φορτιστεί τελείως.
3. Η φόρτιση είναι πλήρης όταν το φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας είναι πράσινο.
4. Το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας εμφανίζεται συνεχώς στο φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη. Για να δείτε το επίπεδο φόρτισης μπαταρίας όταν είναι η συσκευή είναι κλειστή, πατήστε στιγμιαία το κουμπί λειτουργίας και το φωτάκι LED θα ανάψει για να εμφανίσει το επίπεδο μπαταρίας.

Φόρτιση του Wave Roller ασύρματα

Το επίπεδο μπαταρίας στο Wave Roller εμφανίζεται με τα ακόλουθα χρώματα:

-  **Αναβοσβήνει κόκκινο:**
Χαμηλή φόρτιση
-  **Αναβοσβήνει μπλε:** Φόρτιση στη μέση
-  **Αναβοσβήνει πράσινο:**
Υψηλή φόρτιση
-  **Βαθύ πράσινο:** Πλήρης φόρτιση

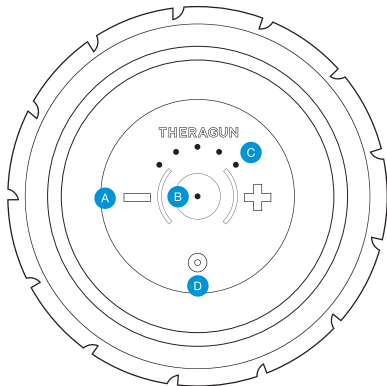
Wave Roller

Smart vibrerende skumrulle fra skaperne av Theragun.

Se advarsvedlegg for viktige sikkerhetsinstruksjoner

NO

- A Pluss- og minusknapper for hastighet
- B LED batterilampe
- C LED hastighetsviser
- D Ladeinngang



Å bruke Wave Roller

1. Trykk og hold strømknappen inne i 1-2 sekunder for å slå på Wave Roller.
2. Wave Roller vil starte med den laveste av de fem innstillingene. For å øke hastigheten, gi plussknappen et kort trykk inntil ønsket hastighet er aktiv.
3. Plasser apparatet under behandlingsområdet og gradvis påfør lett til moderat trykk etter behov.
4. For å slå av Wave Roller, trykk og hold strømknappen inne til apparatet slås av.

Smart-egenskaper

Din Wave Roller er et smart-apparat aktivert med Bluetooth, og er laget for sømløs paring med Theragun-appen. Når du laster ned appen blir du guidet gjennom et trinnvis oppsett og vist hvordan du kobler sammen apparatet.



Skann QR-koden
for å starte.







Lading av Wave Roller

1. Når apparatet er avslått, kobles strømadapteren til ladestasjonen.
2. LED-lampen på strømknappen blinker til apparatet er fulladet.
3. Ladingen er fullført når LED-lampen på strømknappen viser grønt.
4. Batterinivået blir kontinuerlig vist på LED-lampen på strømknappen når apparatet er påslått. Når apparatet er avslått blir batterinivået vist ved å trykke kort på strømknappen, og LED-batterilampen blinker for å indikere batterinivået.

Trådløs lading av Wave Roller

Batterinivået på Therabody bølgerullen blir vist med følgende farger:

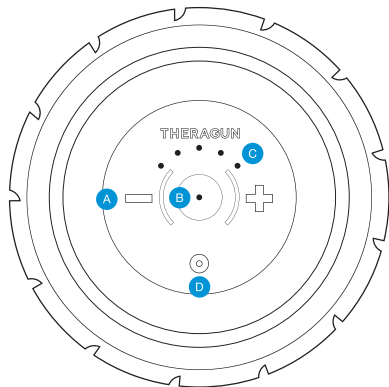
-  **Blinkende rødt:** Lavt ladet
-  **Blinkende blått:** Halvveis ladet
-  **Blinkende grønt:** Høyt ladet
-  **Solid green:** Fulladet

Wave Roller

Pametni vibrirajući roler od pene od proizvođača Theragun uređaja.

- A Plus/minus tasteri za brzinu
- B Svetlo LED indikatora baterije
- C LED indikator brzine
- D Ulaz za punjenje

Za važna uputstva u vezi sa bezbednošću, pogledajte Upozorenja



Korišćenje Wave Roller uređaja

1. Da biste uključili Wave Roller, čvrsto pritisnite i držite taster za napajanje 1-2 sekunde.
2. Wave Roller će početi da radi u najnižem, petom režimu. Da biste povećali brzinu, kratko pritiskajte taster „plus“ do željene brzine.
3. Postavite uređaj ispod mesta koje želite da tretirate postepeno i blago do umereno pritiskate po potrebi.
4. Da biste isključili Wave Roller, čvrsto pritisnite i držite taster za napajanje dok se uređaj ne ugasi.

SR

Pametne funkcije

Vaš Wave Roller je pametni uređaj opremljen Bluetooth-om, dizajniran tako da se jednostavno povezuje s Theragun aplikacijom. Kada preuzmete aplikaciju, ona će Vas postupno voditi kroz podešavanje i pokazati kako da uparite svoj uređaj.



Skenirajte QR kôd
da biste počeli.







Punjenje Wave Roller uređaja

1. Nakon što isključite uređaj, uključite strujni adapter u ulaz za punjenje.
2. LED svetlo na tasteru za napajanje će treptati dok uređaj ne bude u potpunosti napunjen.
3. Punjenje je gotovo kada LED svetlo na tasteru za napajanje bude stabilno zeleno.
4. Nivo napunjenosti baterije se stalno prikazuje na LED svetlu tastera za napajanje kada je uređaj uključen. Da biste videli nivo napunjenosti baterije kada je uređaj isključen, kratko pritisnite taster za napajanje i LED svetlo za bateriju će zatrepitati da bi označilo nivo napunjenosti baterije.

Bežično punjenje Wave Roller uređaja

Nivo napunjenosti baterije na Wave Roller uređaju je označen sledećim bojama:

-  **Trepćuće crveno:** Nizak nivo napunjenosti
-  **Trepćuće plavo:** Napunjenost do polovine
-  **Trepćuće zeleno:** Visok nivo napunjenosti
-  **Stabilno zeleno:** Potpuno napunjen

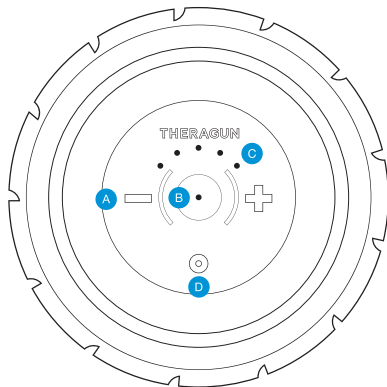
Wave Roller

Smart vibrerande Foam Roller från skaparna av Theragun.

Se medföljande varningar för viktiga säkerhetsinstruktioner

SV

- A Knappar för styrning av hastigheten
- B LED-batteriindikator
- C LED-hastighetsindikator
- D Laddningskontakt



Använda Wave Roller

1. Slå på Wave Roller genom att stadigt trycka på och hålla in på/av-knappen i 1-2 sekunder.
2. Wave Roller startar på den lägsta av fem inställbara hastigheter. Öka hastigheten med korta tryck på plus-knappen tills önskad hastighet nås.
3. Placera apparaten under behandlingsområdet och lägg successivt på lätt till måttligt tryck efter behov.
4. Stäng av Wave Roller genom att trycka stadigt på och hålla in på/av-knappen tills enheten stängs av.

SV

Smarta funktioner

Wave Roller är en smart enhet med Bluetooth-anslutning, avsedd för parkoppling med Theragun-appen. Efter nedladdning av appen får du anvisningar steg-för-steg om inställning och parkoppling av apparaten.



Skanna QR-koden
för att komma igång.







Ladda Wave Roller

1. Stäng av apparaten och koppla sedan in strömadaptern i laddningskontakten.
2. På/av-knappens LED-indikator blinkar tills laddningen är klar.
3. Laddningen är klar när på/av-knappens LED-indikator ger fast grönt ljus.
4. Batteriets laddningsnivå visas alltid med på/av-knappens LED-indikator när apparaten är påslagen. När apparaten är avstängd kan laddningsnivån kontrolleras med ett kort tryck på på/av-knappen, varvid LED-indikatorn lyser upp och visar laddningsnivån.

Ladda Wave Roller trådlöst

Laddningsnivån visas på Wave Roller med följande färger:

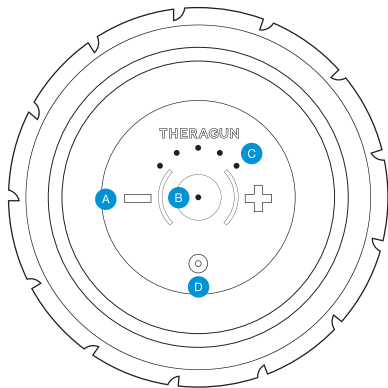
-  **Blinkande röd:** Låg laddning
-  **Blinkande blå:** Halv laddning
-  **Blinkande grön:** Hög laddning
-  **Fast grönt sken:** Fulladdat

Wave Roller

Akıllı Titreşimli Köpük Rulo Theragun yaratıcılarından.

- A Artı ve Eksi hız tuşları
- B LED pil göstergesi ışığı
- C LED hız göstergesi
- D Şarj portu

Önemli güvenlik talimatları için
Uyarılar ekine başvurun



Wave Roller'ın Kullanımı

1. Wave Roller'ı çalıştırmak için, güç düğmesine kuvvetlice basın ve 1-2 saniye basılı tutun.
2. Wave Roller beş kademedен en düşük olanda çalışmaya başlayacaktır. Hızı artırmak için, istenen hız seviyesine gelene kadar artı düğmesine kısaca basın.
3. Cihazı tedavi edilecek alanının altına yerleştirin ve gerektiğinde yavaş yavaş hafif basınç uygulayın.
4. Wave Roller'ı kapatmak için, güç/hız düğmesine sağlam bir şekilde basın ve cihaz kapanıncaya kadar basılı tutun.

Akıllı Özellikler

Wave Roller'ınız Bluetooth bağlantısı olan, Theragun uygulamasıyla sorunsuz bir şekilde eşleşmek üzere tasarlanmış bir akıllı cihazdır. Uygulamayı indirdiğinizde, adım adım kurulum ile cihazınızın nasıl eşleştirileceği konusunda yönlendirileceksiniz.



QR kodunu
tarayarak
başlayın.



Wave Roller'ın şarj edilmesi

1. Cihazı kapattıktan sonra, güç adaptörünü şarj portuna bağlayın.
2. Güç düğmesinin üzerindeki LED ışığı tamamen şarj olana kadar yanıp sönecektir.
3. Güç düğmesi sürekli yeşil yandığında şarj işlemi tamamlanmış olur.
4. Cihaz açıkken güç düğmesindeki LED ışığı pil seviyesini sürekli olarak gösterir. Cihaz kapalıyken pil seviyesini görüntülemek için güç düğmesine kısa süreyle basın ve LED pil ışığı pil seviyesini göstermek için yanıp sönecektir.

Wave Roller'ın Kablosuz şarj edilmesi

Wave Roller'ın pil seviyesi aşağıdaki renklerle gösterilir:

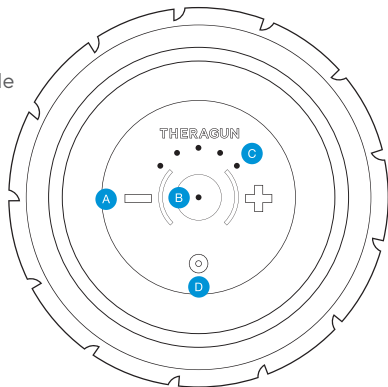
- Yanıp sönen kırmızı: Düşük şarj
- Yanıp sönen mavi: Yarım şarj
- Yanıp sönen yeşil: Yüksek şarj
- Sürekli yeşil: Tam şarj

Wave Roller

Rolo de espuma de vibração inteligente dos criadores de Theragun.

Consulte o folheto de advertências para ver instruções de segurança importantes

- A Botões para aumentar e diminuir a velocidade
- B Indicador LED de bateria
- C Indicador LED de velocidade
- D Porta de carregamento



Utilizar o Wave Roller

1. Para ligar o Wave Roller, prima firmemente e mantenha premido o botão de alimentação durante 1-2 segundos.
2. O Wave Roller iniciará na mais baixa de cinco definições. Para aumentar a velocidade, prima brevemente o botão de mais, até chegar à velocidade desejada.
3. Coloque o dispositivo por baixo da área de tratamento, aplicando gradualmente pressão leve a moderada, conforme necessário.
4. Para desligar o Wave Roller, prima firmemente e mantenha premido o botão de alimentação até o dispositivo se desligar.

Funcionalidades inteligentes

O seu Wave Roller é um dispositivo inteligente com conectividade Bluetooth, concebido para emparelhamento dinâmico com a aplicação Theragun. Quando transferir a aplicação, irá receber instruções passo a passo sobre como realizar a configuração e como emparelhar o seu dispositivo.



Realize a leitura do código QR para começar.







Carregar o Wave Roller

1. Depois de desligar o dispositivo, ligue o adaptador de alimentação à porta de carregamento.
2. A luz LED no botão de alimentação ficará intermitente até estar totalmente carregado.
3. A carga está completa quando a luz LED no botão de alimentação é verde sólido.
4. O nível de bateria é continuamente apresentado na luz LED do botão de alimentação quando o dispositivo estiver ligado. Para ver o nível de bateria quando o dispositivo estiver desligado, prima brevemente o botão de alimentação e a luz LED da bateria ficará intermitente, para indicar o nível de bateria.

Carregar o Wave Roller sem fios

O nível de bateria no Wave Roller é indicado pelas seguintes cores:

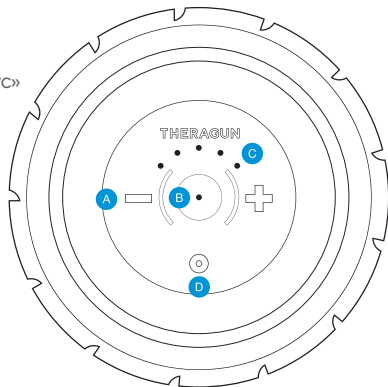
-  **Vermelho intermitente:** Carga baixa
-  **Azul intermitente:** Carga a meio
-  **Verde intermitente:** Carga alta
-  **Verde sólido:** Carga total

Wave Roller

Умный вибрирующий массажный цилиндр от создателей Theragun.

Для того, чтобы ознакомиться с важными инструкциями по технике безопасности, см. документ «Предупреждения»

- A Кнопки изменения скорости «плюс» и «минус»
- B Светодиодный индикатор батареи
- C Светодиодный индикатор скорости
- D Разъем для зарядки



Использование Wave Roller

1. Чтобы включить Wave Roller, нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 1–2 секунд.
2. Wave Roller начнет работу на самой низкой из пяти скоростей. Для увеличения скорости нажимайте на кнопку «плюс» до активирования нужной скорости.
3. Расположите устройство на обрабатываемой области, постепенно применяя от легкого до умеренного давления по мере необходимости.
4. Чтобы выключить Wave Roller, нажмите и удерживайте кнопку питания, пока устройство не выключится.

RU

Smart-характеристики

Wave Roller – это smart-устройство с поддержкой Bluetooth, разработанное для безупречной работы с приложением Therabody. После загрузки приложения вы пройдете пошаговую настройку и узнаете, как подключить ваше устройство.



Для перехода
к приложению
сканируйте
QR-код:







Зарядка Wave Roller

1. Выключите устройство и подключите адаптер к разъему для зарядки.
2. Светодиодный индикатор на кнопке питания будет мигать до полной зарядки.
3. Зарядка завершена, если светодиодный индикатор на кнопке питания непрерывно горит зеленым цветом.
4. Уровень заряда батареи отображается на светодиодном индикаторе кнопки питания постоянно, когда устройство включено. Чтобы посмотреть уровень заряда батареи на выключенном устройстве, кратковременно нажмите на кнопку питания, и светодиодный индикатор батареи замигает, показывая уровень заряда батареи.

Беспроводная зарядка Wave Roller

Уровень заряда батареи в Wave Roller отображается следующими цветами:

-  **Мигает красным:** низкий уровень заряда
-  **Мигает синим:** средний уровень заряда
-  **Мигает зеленым:** высокий уровень заряда
-  **Горит зеленым, не мигая:** полностью заряжена

THE RAGUN

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody